

令和8年度 10月学校給食予定献立表

秋田県立大曲支援学校

月	火	水	木	金
《今月の県産食材》 お米・じゃがいも・ほうれん草・人参 人参・ブロッコリー・小松菜・大豆 枝豆・豆腐・まいたけ・しめじ・豚肉 ウインナー・りんご・ブルーベリー ごはん 食べても、別々に 食べても、自分の 好きなように食べ てみよう！			1 セルフビビンバ丼 (焼肉・ナムル) わんたんスープ 鉄分ヨーグルト 牛乳 758 kcal	2 コッペパン クリームゴールド チリコンカン 青しそサラダ マカロニスープ 牛乳 638 kcal
5 ごはん すき焼き風煮 ツナ和え 小松菜の味噌汁 牛乳 669 kcal	6 きのこクリームパスタ かぼちゃとさつまいものコロッケ 枝豆入りサラダ 牛乳 778 kcal	7 ごはん 鶏肉の照り焼き めんま炒め じゃがいもの味噌汁 牛乳 741 kcal	8 ハヤシライス かみかみサラダ 県産ブルーベリーゼリー 牛乳 766 kcal	9 食パン はちみつ あじフィレフライ ブロッコリーソテー コーンスープ 牛乳 686 kcal
12 スポーツの日	13 けんちんうどん ごまドレサラダ 焼きプリンタルト 牛乳 645 kcal	14 ごはん いわしの蒲焼き カレー肉じゃが 厚揚げの味噌汁 牛乳 796 kcal	15 鶏肉の塩こうじ丼 ブロッコリーサラダ わかめスープ 牛乳 740 kcal	16 コッペパン キャラメルパテ かぼちゃひき肉コロッケ ガーリックソテー ミネストローネ 牛乳 649 kcal
19 秋山台祭の 振替休日	20 トマトソースパスタ 焼き栗コロッケ コーンサラダ 牛乳 796 kcal	21 ごはん 鶏肉のはちみつ焼き ひじきのカラフル炒め まいたけの味噌汁 牛乳 766 kcal	22 チャーハン にらまんじゅう バンバンジーサラダ 中華スープ 牛乳 772 kcal	23 コッペパン いちごジャム 男爵牛肉コロッケ ザワークラウト風サラダ 野菜チャウダー 牛乳 650 kcal
26 ごはん さばの味噌煮 切り干し大根の煮物 ごぼうの味噌汁 牛乳 748 kcal	27 ピリ辛肉味噌ラーメン 棒ぎょうざ マスカットゼリー 牛乳 755 kcal	28 ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜のごま酢和え 大根の味噌汁 牛乳 690 kcal	29 秋野菜の ポークカレーライス ツナサラダ 牛乳 816 kcal	30 ハロウィン献立 ごはん かぼちゃ型バーグ ジャーマンポテト きのこセロリのスープ ハロウィンカラーゼリー 牛乳 760 kcal

※物資の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。