

# かけはし

秋田県立大曲支援学校  
生徒指導部報  
第5号

令和7年12月25日

長い2学期が終わり、明日から冬休みに入ります。冬休みは、今年一年の振り返りと、新しい年を迎える節目の休みになります。家族と一緒に一年を振り返ったり、新年の目標を決めたりしながら有意義な休みを過ごしてほしいと思います。始業式は1月14日（水）です。始業式では、気持ちの良いスタートができるように、休み中も、健康で安全な暮らしを心掛けましょう。



## みんなで守ろう！健康で安全なくらし

### 【生活】

- 起床や就寝の時間を守り、規則正しい生活をする。
- 家族の一員として、手伝いをしたり役割を担ったりする。
- 外出をするときは「行き先」「一緒に行く人」「帰宅時刻」を必ず家の人に知らせる。夕方の4時までに帰宅する。
- 知らない人に声を掛けられても絶対について行かない。  
無断で撮影される、知らない人に声を掛けられるなど、不審者に遭遇した場合は、家族や身近な大人にすぐ知らせる。



もし不審者等の情報を得たら、保護者の方は、速やかに学校に連絡をお願いします。

- マスクの着用や手洗い、こまめな換気など、感染症対策をする。

### 【安全】

- 家庭での暖房器具の取り扱いには十分に注意する。
- 屋根からの落雪に注意し、建物の軒下には近付かない。
- 冬道は積雪で道路が狭くなるので、歩行は十分に気を付ける。
- 信号や標識を守り、道路に出るときは飛び出さない。
- 凍結した河川、沼地、水路等に近付かない。
- スキーやそりなど、雪遊びでのけがや事故に気を付ける。

道を歩くときは前を向いて歩きましょう。



### 【携帯電話、スマートフォン、インターネット、通信機能付きゲーム機の利用】

- 相手のことを考え、電話やメールのマナーを守る。（夜9時から朝8時までは使用しない）
- SNSの不確かな情報を信じたり、いじめにつながるような書き込みや投稿をしたりしない。
- アクセスする前に、安全なサイトなのかを確かめる。
- ゲームサイトやSNSの使用時間を守る。

長時間利用による昼夜逆転、高額な課金トラブル等には十分に気を付けましょう。



### 「冬休み作品展」

1/15（木）～1/23（木）

長い休みを生かして作品作りにチャレンジしよう！

別紙「冬休み作品展開催のお知らせ」を参考に出品してみてください。

参加賞もあります！



### 次の場合は、速やかに連絡をお願いします！

☆事故やけが、その他緊急なことが起きた場合

◆平日・日中 大曲支援学校

0187-68-4123

◆夜間・土日・祝日・学校閉庁日（12/27～1/4）は緊急の連絡先  
（休日・祝日・夜間 緊急時用学校携帯）

090-3006-4123